

Informationsblatt „Seminare im Rahmen des DRK - Freiwilligendienst“

Ziele

- Stärkung sozialer Kompetenzen und des Verantwortungsbewusstseins für das Gemeinwohl (JFDG §5)
- „Über den Tellerrand hinausschauen“/ Horizonterweiterung
- Eröffnung und Erweiterung beruflicher Perspektiven
- Austausch über und Reflexion der praktischen Arbeit
- Kenntnisse in verschiedenen Fachbereichen vermitteln

Struktur

Insgesamt sind mindestens 25 Bildungs- bzw. Seminartage gesetzlich verpflichtend. An diesen Seminartagen darf kein Urlaub gewährt werden. Nichtteilnahme auf einer Erkrankung bedingt ein Nachholen der Seminartage bzw. des Seminartages.

- 1 Tagesseminar = Infotag
- 4 Blockseminarwochen von Montag bis Freitag mit Übernachtung in Mehrbettzimmern
- 2 Hospitationstage/ Botschaftertage (siehe Zusatzinformationen)
- 2 Tagesseminare = Thementage

Seminarorte

Die Blockwochen finden in unterschiedlichen Seminarhäusern und Jugendherbergen in Thüringen statt wie z.B. in Tambach-Dietharz, Nordhausen, Oberhof, Eisenach und Hütten bei Krölpa. Die Tagungsorte der Tagesseminare werden je nach Thema gewählt.

Block I – Willkommenswoche

- Kennenlernen (der anderen Freiwilligen und des DRK)
- Einstieg in die Arbeitswelt
- Psychohygiene
- Grundlagen der ersten Hilfe
- Grundlagen der Pflege
- Grundlagen des pädagogischen Handelns

Block II – „Meine und deine Zukunft – Was kommt danach und wie komme ich dahin“

- Berufswünsche/ -wahl
- Wie läuft das Bewerbungsverfahren ab?
- Training für Vorstellungsgespräche und Assessmentcenter, Auftreten und Präsentation
- Kommunikation und Konflikte

Block III – Vertiefungswoche

Die Themen für die Vertiefungswoche werden in den ersten Blockwochen gemeinsam mit den Freiwilligen einer Gruppe festgelegt. Themen können sein:

- Pädagogik (Kennenlernen von verschiedenen Konzepten, Spielen und Methoden)
- Interkulturelle Kompetenz (Kennenlernen anderer Kulturen & Austausch)
- Gesundheit und Bewegung (Kennenlernen verschiedener Krankheitsbilder und deren Therapieformen, Sportangebote, gesunde Ernährung)
- Medien (Umgang mit Medien & Sensibilisierung, Soziale Netzwerke, Digitalisierung u.a.)
- Zivilcourage (Grundlagen der Zivilcourage, Selbstverteidigung & Aktionen)
- Umgang mit Rechtsextremismus (Einführung in die Zeichensprache – Symbolik, Codes und Outfits, Argumentationstraining gegen rechte Parolen)
- Kommunikation (Grundlagen, nonverbale Kommunikation, gewaltfreie Kommunikation u.a.)

Block IV – Abschlusswoche

- Jahresreflexion und Zusammenfassung der Erfahrungen aus den letzten Monaten
- Workshop-Tage zu Themen, die die Freiwilligen selbst einbringen und durchführen
- Ev. Exkursion unter dem Motto „Lernen am anderen Ort“
- Gemeinsam Abschied nehmen

Botschafter oder Hospitationstage -

die Entscheidung liegt bei Dir!

Zwei verbindliche Seminartage,
für deren Gestaltung du dich selbst entscheiden müsst!

Botschafter oder Hospitationstage?



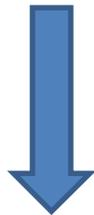
Bist du dir in deiner Berufswahl bereits sicher?

Bist du dir unsicher bezüglich deiner Berufswahl?

Weißt du schon mit Sicherheit, welche Ausbildung oder welches Studium du absolvieren möchtest?

Kannst du dich nicht entscheiden?

Gibt es mehrere Fachrichtungen, die du toll findest?
Oder weißt du vielleicht noch gar nicht, was dir liegt und was dir gefallen könnte?



Botschaftermodell

Hospitationstage