

Strafzeitenkatalog

Verstöße gegen allgemeine Wettbewerbsregeln	bis zu
Fehlstart bei letztem zulässigem Start	5s
fehlerhafte Staffelablösung / Wende / Anschlag	5s
Tauchen nach Start (außer Tauchstaffel) und Wende >12,5 m	5s
Behinderung einer anderen Mannschaft	10s
Reihenfolge der Disziplinen wird nicht eingehalten	10s
fehlerhafte Ausführung der Disziplinen (Schwimmlage, falscher Griff) / je m	3s

Flossenschwimmstaffel 4x50m	bis zu
Änderung der Rückenschwimmlage vor Wende mehr als 1 (Doppel)armzug	5s
Änderung der Rückenschwimmlage vor dem Anschlag	5s
Züge in Bauchlage bei 2. & 4. Schwimmer / je m	1s

Tauchstaffel 4x50m	bis zu
für jeden nicht exakt getauchten Meter	2s

Kleiderschwimmstaffel 4x50m	bis zu
sich festhalten oder stehen beim Entkleiden	5s
keine ordnungsgemäße Kleiderablage über den Beckenrand zum Wechsel	10s
anderes Mannschaftsmitglied holt Kleider aus dem Wasser	10s
unvorschriftsmäßige Kleidung, je Starter	10s
kein Entkleiden (Schwimmer 1-3)	25s

Rettungsschwimmstaffel 4x25m	bis zu
Gesicht des Rettlings ist unter Wasser / je m	2s
Rettling unterstützt durch eigene Bewegungen / je m	2s
Fehlerhafte Ausführung des Rettungsriffes	5s
Anschlag durch Rettling anstatt Retter	5s

Rettungsleinenstaffel 3x50m	bis zu
Mithilfe durch eigene Bewegungen von Retter oder Rettling beim Zurückziehen / je m	2s
Nichtfesthalten des Rettlings an der Wendewand	5s
Ziehen im Laufen anstatt aus dem Stand	5s
Rettling nicht mitgebracht, zusätzlich zu fehlerhafter Ausführung	15s

Kombinierte Staffel 4x50m	bis zu
Tauchring nicht mit beiden Händen vor Körper transportiert	5s
freie Hand wird zum Schwimmen genutzt / je m	2s
Rettling unterstützt durch eigene Bewegungen / je m	2s
unvorschriftsmäßige Kleidung	10s